

CROSS FIT TRAINING / WINTERTRAINING DES RVI BÜCHENBRONN E.V.

DIENSTAGS 20-21 UHR AB DEM 8. JANUAR 2019

IM DORFGEMEINSCHAFTSAUS

Liebe Vereinsmitglieder,

mit dem neuen Dorfgemeinschaftshaus in Büchenbronn können wir nun auch ein Training im Winter für Sie, liebe Vereinsmitglieder, anbieten.

Das Training findet ab Dienstag, dem 08. Januar statt, Uhrzeit: 20.00 – 21.00 Uhr (bei sehr vielen Teilnehmern gibt es 2 Gruppen; die erste würde um 19.00 Uhr beginnen). Das Training wird bis Dienstag, den 09.04. gehen.

Die Kosten liegen bei 30,-€ pro Teilnehmer und sind spätestens am ersten Kurstag in voller Höhe zu begleichen.

Mitzubringen ist eine Yoga-/Fitnessmatte, Trinken, Handtuch; empfohlen wird bequeme sportliche Kleidung und entsprechende Schuhe.

Für Rückfragen und Anmeldung nehmen Sie bitte über die Homepage des RVIs Kontakt auf mit Matthias Buntz oder Michael Hees. Die Anmeldung zu dem Kurs ist verbindlich, die Kursgebühr kann nicht zurück erstattet werden. Damit eine optimale Planung gewährleistet werden kann, melden Sie sich bis spätestens zum 20.12.2018 bei den genannten Ansprechpartnern an.

Wir freuen uns auf Ihre Resonanz und erwarten Sie dann im neuen Jahr mit viel Energie!

